



Hej du som är listad på Vårdcentralen Hökarängen!

Ökningen av antalet insjuknade i Covid-19 fortsätter och vi här på vårdcentralen kraftsamlar för att kunna ta emot allt fler svårt sjuka patienter i hemmet, med nya rutiner, behandlingar och läkemedel. Men omställningen är stor, för både er och oss. Nedan följer aktuell information om oss och några saker vi ber dig hjälpa oss med.

Så här arbetar vi för närvarande:

1. **Väntelistor.** Vi noterar noggrant i våra listor vilka besök som skjuts upp, för att ingen ska glömmas bort. Så fort vi kan så kommer vi börja kontakta er som idag väntar.
2. **Prioriteringar.** Vi kommer inte helt upphöra med vår vanliga verksamhet även om den är kraftigt reducerad, och den som av medicinska skäl inte kan vänta kommer tas emot som vanligt. Problemet för oss är att vi inte alltid vet vem som har ett stort behov eller inte – så kontakta oss gärna för diskussion och hjälp oss prioritera!
3. **Infektionstält.** Några timmar varje dag kommer ett vit-gult tält stå utanför vårdcentralen. Där undersöker vi de som har luftvägsinfektioner och desinficerar och vädrar noggrant efteråt.

Du som har symtom på luftvägsinfektion:

4. Det är enbart du som har **andningssvårigheter i vila och/eller är så intensivt sjuk att du behöver sjukhusvård** som behöver komma för läkarbedömning på vårdcentralen. Alla ni andra bör stanna hemma, och varken utsätta er själva eller andra för ytterligare smittrisk genom att uppsöka vårdcentralen.
5. Det innebär att vi **inte** bokar besök för att
 - a. testa för Covid-19 oavsett omständigheter (enbart sjukhusinlagda patienter får testas i nuläget)
 - b. skriva ut receptfria läkemedel, tex Alvedon, mot feber och infektionsvärk (köp receptfritt!)
 - c. ge allmän information och råd om Covid-19 (ring 1177 för sjukvårdsrådgivning, 113 13 för allmän information om Covid-19 eller Röda Korsets hjälplinje 0771-19 95 00 om du är orolig)
6. Om du inte behöver sjukhusvård men önskar **receptbelagd hostmedicin** så ring vårdcentralen och boka ett **videobesök** till läkare.
7. Till er alla:
Snälla bunkra inte, varken Alvedon eller era vanliga läkemedel! Visa hänsyn både genom socialt avståndstagande och vanliga inköp.

Följ våra uppdateringar på <http://vardcentralenhokarangen.se/nyheter/>

Från våra hjärtan tackar vi er för allt tålamod och förståelse som ni redan nu visar. **Vi är fortfarande optimister, och övertygade om att när vi alla gör vårt bästa tillsammans så kan vi klara ALLT.**

Varma hälsningar till er alla
från oss på Vårdcentralen
Hökarängen



Berit Svensson
Leg läkare, specialist i allmänmedicin
Verksamhetschef Vårdcentralen Hökarängen